



Centre Muntanyenc Sant Llorenç Terrassa

Si ets dona, t'agrada escalar i vols passar un cap de setmana d'aventures, riures i escalada, no et pots perdre la **12a Trobada de Pubilles Escaladores** que enguany se celebra a **Ulldacona els dies 24 i 25 de maig**.

El Centre Muntanyenc Sant Llorenç farà de punt de trobada per a totes aquelles dones escaladores de Terrassa i voltants, expertes i inexpertes, que vulguin gaudir d'aquest cap de setmana especial!

El **dissabte 17 de maig, a les 19h** de la tarda, ens trobarem a les instal·lacions del Rocòdrom del CMSLL per a acabar de tancar temes logístics de cotxes, hora sortida, etc...

Qui vulgui venir a la Trobada, s'haurà d'inscriure a l'enllaç <http://www.reunalia.com/1741651> abans del **21/05 a les 9h**.

Una vegada feta la inscripció, haureu d'enviar un correu electrònic a l'adreça secretaria@muntanyencsantllorenç.org amb les vostres dades, nom i cognoms, si teniu disponibilitat de cotxe, quantes places lliures podríeu tenir, si porteu furgó per a dormir, si decidiu portar màrrega i sac, si compartiu algun tipus d'allotjament, etc...

Teniu tota la informació sobre la trobada a:

<http://pubillesescaladores.wordpress.com/ressenyas-trobada-enguany/>

PROGRAMA

. DISSABTE 24

MATÍ

Retrobament de les escaladores al bar. Esmorzem i agafem forces per anar a tibar...Posteriorment anirem a escalar a les diferents parets de l'Ermita de la Pietat; cadascú on i amb qui vulgui. És possible que el primer grup faci les primeres pràctiques d'autorescat.

Organitzarem els grups per fer les pràctiques d'autorescat en funció del nombre de pubilles interessades. Així que farem més o menys grups i els distribuïrem d'una manera o una altra segons les que siguem.

TARDA

Continuem amb l'escalada i fem les 2es pràctiques d'autorescat. DESPRÉS Retrobament de les cordades femenines a l'ermita.

"PASSE" DEL VÍDEO DE LA MÒNICA SERENTIL

Pica-pica i preparació del tiberi de la nit.

Després, Sopar de germanor, Sorteig de material de muntanya i CONCERT A CÀRREC DE LA SANDRA BORRELL i el seu grup de música "8 de Març".

Nota: el Centre Muntanyenc Sant Llorenç de Terrassa NO ORGANITZA la TROBADA. Només fa de trobada a



Terrassa per a totes aquelles dones que estiguin inscrites a la 12a Trobada de les Pubilles Escaladores!

• DIUMENGE 25

MATÍ

ESMORZAR RECONSTITUENT.... Xocolatada melindros i més. Agafem forces de nou i després.....MÉS ESCALADA i MÉS PRÀCTIQUES (aprofitem, que el cap de setmana s'acaba!).

TARDA

Últimes pràctiques d'autorescat a les parets de l'Ermita de la Pietat i escalada.

Acabem l'activitat i fem parada al Bar per a acabar de fer pinya i acomiadar-nos de la resta de companyes escaladores..... I FINS L'ANY QUE VE!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

i recordeu: PUBILLES, SEMPRE AMUNT!!!!!!!!!!

AVISOS IMPORTANTS:

-PRÀCTIQUES D'AUTORESCAT:

L'ORGANITZACIÓ dels GRUPS es farà el primer dia de la trobada. Així que l'organització es reserva el dret d'estipular el nombre de sessions i el nombre de pubilles per monitor.

MATERIAL NECESSARI: és imprescindible portar un aparell per a rapel·lar.

-ALLOTJAMENT:

A l'Ermita hi ha 20 llits. Com que no hi ha capacitat per a tothom, porteu màrregues i sac o furgó, si en teniu, per si us quedeu sense (és a dir, pla B..jjjjj).

-CADIRES: QUI VULGUI SEURE QUE ES PORTI LA CADIRA.