

## Campus d'Escalada al Centre Muntanyenc Sant Llorenç del 23 de juny al 1 d'agost del 2014

El campus d'escalada és un espai de vacances pels nens i nenes una eina de millora en el desenvolupament de la seva personalitat i en la seva relació amb l'entorn. L'espai a on es durà a terme és el rocòdrom del Centre Muntanyenc Sant Llorenç, a on també compta amb pistes exteriors i sala per efectuar activitats complementàries. Es durà a terme a com activitat federativa de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

Es practicarà l'escalada i serà el fil conductor de les altres activitats, través d'ella es faran tallers de manualitats i tallers de jocs amb els que treballarem aspectes motrius com equilibri o coordinació.

Un dia a la setmana es realitzarà una sortida a la piscina.  
El campus està coordinat i conduït per personal titulat com a **Tècnic/a d'escalada** i com a **Director/a d'Activitats d'educació en el Lleure**.

Per la seva dimensió vertical i diferent al espai de moviment al que estem acostumats, les experiències i sensacions que s'obtenen escalant són molt intenses i motivants per als nens. A través d'un forma lúdica l'escalada ens obrirà les portes a una nova manera de formar la personalitat de la canalla a diferents nivells: cognitiu, motriu i emocional.

A nivell cognitiu els nens i les nenes adquiriran nou vocabulari relacionat amb l'escalada (material, maniobres..) i el seu medi.

A nivell motriu podem veure com l'aprenentatge de la progressió escalant i la manipulació del material, està incidint de forma positiva en la millora de la seva psicomotricitat (equilibri, coordinació, auto-percepció).

En el camp emocional i efectiu, l'escalada ajuda a tenir confiança en ell mateix, en el company o instructor i en el material. De la mateixa manera que influirà fortament en l'autocontrol i la consciència de risc.

### ACTIVITATS I MATERIAL

Es realitzaran tallers de manualitats, jocs d'aigua, activitats físiques i escalada.

El material d'escalada: cordes, arnesos infantils i adults, cintes expres, mosquetons de rosca, aparells asseguradors, i manualitats va inclòs en el campus.

El material personal del nen haurà de ser roba còmoda: Vambes, pantaló, samarreta, tovallola, xanquetes, banyador, crema protectora

Pels dies de piscina: Tovallola, xanquetes, banyador, crema protectora, gorra i si el nen ho necessita, flotador.

Cal també que porti esmorzar i beure (aigua, suc...)

### DATES HORARIS I PREUS

El campus es durà a terme en el **Centre Muntanyenc Sant Llorenç**:  
C/Camí Font de les Canyes 15 Terrassa.

**Telf:** 93 783 2163

**Dates:** del 23 de juny al 1 d'agost      **Horari:** Matí de 9:00 a 14:00

**Preus:**

- Si es fan menys de 3 setmanes a **65 €** per setmana
- Més de 3 setmanes **55€** per setmana
- Tot el campus (6 setmanes) **315 €**
- A partir del segon germà gaudirà d'un descompte del 5%

En el preu va inclòs:

- Targeta federativa amb assegurança vàlida fins a final de 2014.
- Entrada del dia de piscina
- Material d'escalada
- Excursions /sortides

#### **Forma de pagament:**

Cal portar : Full d'inscripció emplenat, fotocòpia de la targeta sanitària i comprovant de la transferència bancària. El full d'inscripció es pot obtenir trucant al 937832163 o via mail al: **campusescaladacmsll@gmail.com**

Per reservar la plaça, cal presentar la documentació al Centre i fer una paga i senyal de 60 €.

Es pot fer en el C.Muntanyenc dimarts i dijous de 19:00 a 21:00, o fer un ingrés al **nº 2100-0385-80-0200146679**

### RESPONSABLES I INFORMACIÓ:

**Responsable activitats escalada :** Lali Bofill Ferrer

**Responsable activitats lleure:** Txell Codina

**Informació:** Dimarts i dijous de 19:00 a 21:00 al **Centre Muntanyenc Sant Llorenç**

Telf: 93 783 2163

e-mail: **campusescaladacmsll@gmail.com**



